

guide des
SPORTS

2011/2012

BOISSY^{Saint-Léger}



**ASSOCIATIONS
EQUIPEMENTS**





Présentation du service des sports

SERVICE DES SPORTS

Centre Sportif Maurice Préault

16, avenue Charles de Gaulle

Tél : 01.45.99.30.60

Directeur : Pascal PROVINS

sports@ville-boissy.fr

Accueil :

du lundi au vendredi

De 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 30



Equipements Sportifs :

- Centre Sportif Maurice Préault (gymnase, stade, salle de gymnastique)
- Centre Sportif Marcel Laveau (stade, tennis)
- Salles sportives du Forum (salle de danse, salle de musculation, dojo, salle polyvalente)
- Gymnase A.Dunois
- Equipements de proximité (Play-ground, City Stade, courts de tennis ...)

Services au public :

- Informations sur les associations sportives de la ville
- Informations sur les équipements sportifs municipaux
- Gestion des abonnements à la salle de musculation et aux tennis et vente de cartes sportives (voir pages 54, 55)
- Organisation des Stages Multisports (voir page 52)

Sous le signe de Léo Lagrange

1936, année du front populaire et des accords Matignon. Pour la 1ère fois les salariés ont droit à 15 jours de congés payés et à la semaine de 40 heures. Pour occuper de façon saine ce temps libre un secrétariat d'Etat est confié au socialiste Léo Lagrange; l'objectif, développer un programme massif de construction d'équipements sportifs digne de la politique sociale du gouvernement de Léon Blum, mais aussi contribuer en ces temps de crise à lutter contre le chômage par la relance de l'activité économique.

Toutes proportions gardées, 2011 et 2012 seront, avec un programme d'investissements sportifs conséquent, des années Léo Lagrange pour le sport boisséen :



- Réalisation de deux courts de tennis en résine synthétique tous temps au stade Marcel Laveau (printemps 2011).
- Réfection complète de la toiture du Gymnase Amédée Dunois en panneaux photovoltaïques, nous concilierons ainsi hautes technologies innovantes, respect de l'environnement et développement durable, amélioration de l'offre sportive (été 2011).
- Création d'un terrain de football en gazon synthétique si attendu par nos footballeurs sur le complexe sportif Maurice Prévault.
- Réfection complète à venir des sols de nos deux gymnases avec de nouvelles générations de revêtements plastiques à déformation surfacique de haute qualité sportive.

Des réalisations de qualités, innovantes et respectueuses de l'environnement - dont bénéficieront les clubs sportifs de la ville mais également les écoliers, les collégiens et les structures d'accueil enfance/jeunesse.

Avant de souhaiter à tous la meilleure année sportive, je voudrais encore vous proposer de méditer l'un des messages que nous a laissé en héritage Léo Lagrange.

«Si nous avons à faire un effort commun dans le domaine sportif, comme dans bien d'autres, c'est un effort de moralité. J'ai écouté avec grand intérêt M. Temple qui a fait apparaître les dangers redoutables du développement du sport professionnel. Hélas ! lorsqu'on accepte qu'un geste humain qui, par nature doit être dés-intéressé, devienne la source de profits importants, la juste mesure est très difficile à déterminer. Je crois que le jour où l'on a admis que le jeu sur le stade pouvait être l'occasion de profits importants, on a fortement atteint la moralité du sport. Je détiens au Parlement la charge de servir les intérêts de toute la jeunesse française, et non de créer un nouveau spectacle de cirque.»

Léo Lagrange, Sous Secrétaire d'État aux Sports, aux Loisirs et à l'Éducation Physique. 1937

Pierre CHAVINIÈRE
Adjoint au Maire délégué au Sport

Sommaire

ARTS MARTIAUX

Aïkido Club Boisséen	P. 13
Boissy Défense Personnalisée	P. 22
Boxing Club Boisséen	P. 28
Judo Club	P. 37
Karaté Shukokai	P. 38
Souffle du Lotus (Viet vo dao)	P. 44
Tae Kwon Do Dojan Boisséen	P. 45
Tai Chi Khien	P. 47
Boxe anglaise (SEL)	p. 49

ASSOCIATIONS SPORTIVES DES COLLÈGES

Amédée Dunois	P. 17
Blaise Cendrars	P. 18

COURSE ET MARCHÉ À PIEDS

Boissy Cross	P. 20
France Canicross	P. 35

CYCLOTOURISME

Boissy Cyclo Club	P. 21
-------------------	-------

DANSE

A.A.M.C.I.F.	P. 11
African Vibes	P. 12
Sega Love 94	p. 15
Boissy-Saint-Léger Danse Sportive	P. 23
Espace Danse	P. 32
Les Nuits Orientales	P. 39
Majo-rêves de Boissy	P. 40
M.R.G.	P. 41
97.2 Dance Style	P. 46

GYMNASTIQUE

Boissy Stretching Association	P. 24
-------------------------------	-------

Funky's Club	P. 36
Olympic Gym	P. 42

PÉTANQUE

Club des Boulistes Boisséens	P. 30
------------------------------	-------

PISCINE

Aquatique Club	P. 16
Boissy Triathlon	P. 26

SPORTS COLLECTIFS

Basket : Boissy Basket Ball	P. 19
Football : Alliance Football Club	P. 14
Boissy Union Jeunes	P. 27
Football Club de BSL	P. 33
SEL	p. 49
Handball : C.A.B. Handball	P. 29

TENNIS

Boissy Tennis Club	P. 25
--------------------	-------

DIVERS

Echecs et Stratégie	P. 31
Football de Table	P. 34
Prise de conscience par le mouvement	P. 48

EQUIPEMENTS PUBLICS

Tous en Club	P. 5
Service Education et Loisirs	p. 49
Stage Multisports	P. 50
Carte Pass-Sport	P. 51
Carte Multisports	P. 52
Salle municipale de musculation	P. 53
Tennis municipaux	P. 54
Piscine	P. 55

DISPOSITIF "TOUS EN CLUB"

Du 12 septembre au
22 octobre 2011

La Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports a mis en place l'opération "Tous en Club" pour encourager la pratique du sport. Cette aide se présente sous la forme d'un coupon à remettre à l'association sportive partenaire, qui permet de **bénéficier d'une réduction de 30 € sur le montant de la cotisation.**

Pour en bénéficier, il faut :

- être âgé de 6 à 20 ans
- disposer d'un niveau de revenus inférieur à un barème fixé,
- être pré inscrit dans un club du Val-de-Marne qui participe à l'opération.

Vous devez effectuer la demande auprès du Point Information Jeunesse (PIJ) de Boissy **et présenter les pièces suivantes :**

- pièce d'identité,
- attestation A.R.S. (Allocation Rentrée Scolaire), AES (Allocation d'Education Spécialisée) ou dernier avis d'imposition,
- attestation de pré inscription du club concerné.

Pour tous renseignements :
Point Information Jeunesse
8 rue de Chirol - 94470 Boissy-Saint-Léger
Tél : 01.45.69.55.11

(Plusieurs associations Boisséennes participent à ce dispositif (voir descriptifs des associations)).

KERMESSE DES ASSOCIATIONS

Dimanche 11 septembre

au **Centre Aéré**, 154 rue de Marolles
de 10h à 18h

Une quarantaine d'associations (sportives, culturelles, sociales...) seront présentes pour vous faire découvrir leurs activités, répondre à vos questions et prendre vos inscriptions.



Tout au long de cette journée, animations et jeux vous seront proposées.

Restauration sur place.
Navette de bus - Entrée et parking gratuits.

Contact : 01.45.10.61.19.



La ville de Boissy-Saint-Léger & les associations sportives

vous offrent un **Ticket PASS découverte***
(coupons détachables ci-contre)

Faites-vous plaisir, c'est gratuit !

** Ticket Pass pour une personne à usage unique.
Offre valable jusqu'au 31 octobre 2011*



A.A.M.C.I.F

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Alliance Football Club

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Boissy Cross

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Boissy Cyclo Club

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Boissy Défense Personnalisée

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Boissy-Saint-Léger Danse Sportive

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Boissy Stretching

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Boissy Union Jeunes

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Boxing Club Boisséen

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

C.A.B. Handball

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Espace Danse

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Football Club Boisséen

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011



Alliance Football Club

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

A.A.M.C.I.F

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

Boissy Cyclo Club

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

Boissy Cross

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

Boissy-Saint-Léger Danse Sportive

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

Boissy Défense Personnalisée

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

Boissy Union Jeunes

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

Boissy Stretching

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

C.A.B. Handball

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

Boxing Club Boisséen

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

Football Club Boisséen

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

Espace Danse

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :



Football de Table

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Judo Club Boissy

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Funky's Club

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Karaté Shukokaiï

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Les Nuits Orientales

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Majo-Rêves de Boissy

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Olympic-Gym

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Tae Kwon Do Dojang de Boissy

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

97.2 Dance Style

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011

Tai Chi Khien

Coupon détachable donnant droit à **un cours d'essai gratuit**

A utiliser avant le 31 octobre 2011



Judo Club Boissy

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

Football de Table

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

Karaté Shukokai

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

Funky's Club

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

Majo-Rêves de Boissy

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

Les Nuits Orientales

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

Tae Kwon Do Dojang de Boissy

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

Olympic-Gym

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

Tai Chi Kien

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

97.2 Dance Style

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

Association des Artistes
Musiciennes de Côte d'Ivoire en France

LCR2

Quartier de la Haie Griselle

Danse africaine à partir de 10 ans



Entraînements LCR2

mercredi 16 h 00 - 18 h 00

Cotisations

Adhésion à l'association : 50 €

Enfants : 40 € par trimestre

Adultes : 60 € par trimestre, soit 20 € par mois

Pièces demandées

1 photo d'identité - Certificat médical

Renseignements

Mme Dothy Zebro - Tél : 06.14.49.24.85

Mlle Cassandra Assamoi

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 7)

Reprise des activités le 5 octobre 2011

African Vibes



LCR

SALLES SPORTIVES DU FORUM

Quartier de la Haie Griselle

Cours de Hip Hop à partir de 9 ans

Progression assurée !

Entraînements

lundi	18 h 00 - 19 h 00	9-15 ans
mardi	20 h 30 - 22 h 00	adultes (LCR)
vendredi	17 h 15 - 19 h 15	9-18 ans
samedi	16 h 00 - 17 h 30	15-18 ans

Cotisation

9 - 15 ans :	100 €
15 - 18 ans :	150 €
Adultes :	200 €

Pièces demandées

Certificat médical
Autorisation parentale pour les mineurs
2 photos d'identité

Renseignements

Vincent Boum : 06 69 78 22 33

Reprise des activités le 12 septembre 2011

Aïkido Club Boisséen

Un art de vivre
Une philosophie
Une discipline martiale

SALLES SPORTIVES DU FORUM
Quartier de la Haie Griselle

Professeur : Toshiro SUGA - 7^e Dan



Entraînements adultes - Ados 15 ans et +

mercredi 18 h 30 - 20 h 00
vendredi 18 h 30 - 20 h 00
samedi 8 h 30 - 10 h 00

Cotisation annuelle adultes

Adultes : 280 € Etudiants : 235 €

Entraînements enfants à partir de 5 ans

mercredi 17 h 00 - 18 h 00
vendredi 17 h 00 - 18 h 00

Cotisation annuelle enfants moins de 14 ans

175 €

Pièces demandées

Certificat médical (adultes/enfants)
autorisation parentale pour les mineurs
2 photos d'identité - 2 enveloppes timbrées

Renseignements :

M. Aquilino Sousa - Tél : 01.45.69.40.36

Reprise des activités le 7 septembre 2011



Alliance Football Club



Association uniquement réservée aux 17-30 ans

STADE MAURICE PRÉAULT

Entraînements

mercredi 19 h 30 à 22 h 00

Cotisation annuelle

Entre 90 € et 110 €

Pièces demandées

photocopie de la carte d'identité
1 photo d'identité - certificat médical
autorisation parentale pour les mineurs

Renseignements

Laurent - Tél : 06.43.73.94.86
Sylvain - Tél : 06.71.74.70.55

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 7)

Reprise des entraînements le 31 août 2011

Amicale des Locataires Haie Griselle

Venez découvrir, à travers notre association diverses danses et activités telles que Séga réunionnais, biguine antillaise, twirling bâton, pompons, acrobaties, gymnastique et autres...



SALLES SPORTIVES DU FORUM
Quartier de la Haie Griselle

A partir de 4 ans

Entraînements

mercredi 14 h 00 - 16 h 00
samedi 13 h 45 - 16 h 00 (twirling)

Cotisation annuelle

Adultes : 25 € Adultes : 30 €

Pièces demandées

Certificat médical (adultes/enfants)
Assurance responsabilité civile

Renseignements :

Mme Hamilcaro - Tél : 06.77.37.83.10
Mme Fischer - Tél : 06.63.44.94.73

Reprise des entraînements le 3 septembre 2011

Aquatique club



Jardin aquatique

pour les enfants de 6 mois à 4 ans

samedi 9 h à 9 h 45 Tarif : 160 €

Baby Club pour les enfants de 4 à 6 ans

mercredi 11 h 30 à 12 h 25 Tarif : 175 €

jeudi 17 h 00 à 18 h 00

Ecole de natation pour les enfants de 6 à 13 ans

lundi, mardi } 17 h 00 à 17 h 55

vendredi } Tarif : 175 €

Adolescents

lundi } 18 h 00 à 19 h 00

mercredi } Tarif : 180 €

Adultes

lundi 19 h 00 à 20 h 00 Tarif : 180 €

mercredi 20 h 00 à 20 h 30

Aquagym

lundi, mardi, jeudi 20 h à 21 h Tarif 190 €

mercredi 20 h 30 à 21 h 30

Pièces demandées

certificat médical - autorisation parentale
(mineurs) - 1 enveloppe timbrée - 1 photo
d'identité

Renseignements

Tél : 06.37.55.02.95

Piscine : 01.45.69.09.57

Reprise des entraînements le 1er novembre 2011

(la piscine étant fermée pour travaux)

Association sportive collège Amédée Dunois

Notre projet recherche la participation du plus grand nombre d'élèves de l'établissement à l'A.S., quel que soit leur niveau. Nous souhaitons développer le goût de la compétition, en privilégiant l'esprit sportif, et contribuer à la socialisation et à l'épanouissement de nos élèves.

GYMNASE AMÉDÉE DUNOIS
18 rue de Sucy

Professeur EPS : Mme Camus et M. Chatton



Disciplines

- Handball : Compétitions niveau district, départemental et académique.
Formation de jeunes arbitres
- Cross : participation au cross départemental, académique, voire national

Entraînements

- mercredi 13 h 30 à 15 h 00 benjamin(e)s
15 h 00 à 16 h 30 minimes/
cadet(te)s

Compétitions

- mercredi entre 13 h 00 et 17 h 00
selon le lieu de rencontre

Cotisation annuelle

25 € (assurance comprise)

Pièces demandées

Certificat médical - 2 photos d'identité
autorisation parentale

Renseignements auprès du collège

Tél. 01.45.69.12.37

(Le gymnase A. Dunois sera fermé en septembre/octobre pour travaux, voir avec l'association pour l'aménagement des entraînements sur cette période)

Reprise des cours en septembre

Association sportive collège Blaise Cendrars



L'association sportive propose aux élèves du collège une pratique supplémentaire du sport, le mercredi après-midi entre 13h30 et 16h30, selon les activités, sous la responsabilité de leurs professeurs d'E.P.S. La pratique d'une activité dans le cadre de l'A.S. implique la participation aux rencontres ou aux compétitions.

ENSEMBLE SPORTIF M. PRÉAULT
Quartier de la Haie Griselle

Activités

Handball, gymnastique, volley ou badminton

Disciplines

Handball/volley ou badminton	mercredi	13 h 00 à 16 h 30
Gymnastique	mercredi	13 h 30 à 16 h 30

Pièces demandées

Certificat médical - Autorisation parentale
1 photo

Renseignements auprès du collège

Tél : 01.45.69.78.52

Cotisation annuelle

20 € (assurance comprise)

Reprise des entraînements le 7 septembre 2011

Pour les garçons et les filles
à partir de 6 ans + baby basket (se renseigner)

Adhérent à l'opération "Tous en Club"
(voir p. 5)

GYMNASES AMÉDÉE DUNOIS ET MAURICE PRÉAULT



Entraînements adultes

A. Dunois	lundi	20 h 30 à 22 h 00
	mercredi	20 h 30 à 22 h 00
	jeudi	20 h 30 à 22 h 00
M. Préault	mardi	20 h 30 à 22 h 00
	vendredi	20 h 30 à 22 h 00

Entraînements jeunes

A. Dunois	lundi	19 h 00 à 20 h 30
	mardi	19 h 00 à 20 h 30
	mercredi	17 h 00 à 20 h 30
	jeudi	19 h 00 à 20 h 30
	vendredi	19 h 00 à 20 h 15
M. Préault	mardi	19 h 15 à 20 h 30
	vendredi	19 h 15 à 20 h 30

Cotisation annuelle (licence comprise)

Suivant la catégorie
Jeunes : de 80 € à 145 €
Adultes : 145 €

Pièces demandées

1 photo d'identité - carte d'identité
certificat médical - autorisation parentale
1 enveloppe timbrée - attestation d'assurance

Renseignements

Mlle Robillard - Tél : 06.79.93.76.94

(Le gymnase A. Dunois sera fermé en septembre/octobre pour travaux, voir avec l'association pour l'aménagement des entraînements sur cette période)

Reprise des entraînements le 5 septembre 2011

Boissy Cross



Pratiquer le jogging (la course à pied), sans obligatoirement penser compétition est bénéfique pour la santé. Le jogging renforce le muscle cardiaque et facilite la circulation sanguine. Il améliore la respiration, renforce la musculature, brûle les graisses et améliore la résistance du corps. Il permet au fil du temps de ressentir bien-être et légèreté. Bien dans son corps, bien dans sa tête. Bernard Fesneau sera à même de vous conseiller pour un entraînement progressif afin de bénéficier des bienfaits de ce sport.

Adultes (à partir de 18 ans)

Heure d'entraînement

Dimanche 9 h 00 - Départ allée de la Princesse (Mairie) - Parc de Grosbois et forêts avoisinantes

Rendez-vous 9 h 00 précises au parking angle rue de Sucy et rue de Paris.

Cotisation annuelle (assurance comprise)

28 € (hors licence)

Pièces demandées

Certificat médical - 1 photo d'identité

Renseignements

M. Bernard Fesneau (vice-président)

Tél. 01.45.69.09.19

Site internet : www.boissycross.com

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 7)

Reprise des entraînements le 4 septembre 2011



Notre association a pour but la pratique du cyclotourisme et du VTT. Elle regroupe des hommes, femmes et adolescents (à partir de 16 ans). Venez nous rejoindre pour parcourir les sentiers de nos forêts avoisinantes et apprécier le goût de l'aventure en équipe.

Sorties

Randonnées cyclo et VTT tous les dimanches matin à partir 7 h 30 sur le parking du lycée Guillaume Budé

Cotisation (licence et assurance comprises)

- adultes 63 € (formule petit braquet)
- moins de 18 ans 36 € (formule petit braquet)

Pièces demandées

1 photo d'identité - certificat médical

Renseignements

M. Dominique Arbeltier
Tél : 01.45.90.79.18 - 06.80.64.76.80
Site internet : <http://bcc94.free.fr>

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 7)



Boissy Défense Personnalisée



Chaque année l'ABDP étudie la self défense à travers la découverte de différents arts martiaux ou le sport de combat.

GYMNASSE AMÉDÉE DUNOIS

18 rue de Sucy

Entraînements adultes

Mercredi et vendredi 19 h 30 à 21 h 00

Cotisation annuelle

100 € + 20 € licence

Pièces demandées

Certificat médical - 2 photos d'identité

Renseignements

Jean Guibert - Tél : 06.79.97.02.11

David Sibille - Tél : 06.98.06.81.03

E-mail : guibertjean@aol.com

david-si6@hotmail.com

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 7)

Reprise des entraînements en novembre 2011

Boissy-Saint-Léger Danse Sportive

La danse de couple est un loisir accessible à tout un chacun et un plaisir de toute une vie.

C'est aussi une activité physique exigeante, qui allie technique, déplacement, chorégraphie, élégance et virtuosité.

CENTRE AÉRÉ
154 rue de Marolles

Tango, valse cha-cha-cha, paso doble, salsa, rock



Entraînements

mardi 19 h 30 à 23 h 00
jeudi 19 h 30 à 23 h 00

Cotisation annuelle (licence et assurance)

Boissy 25 €
Hors Boissy 30 €
plus forfait annuel 1h, 2h, et +/-semaine

Pièces demandées

Certificat médical, photo d'identité

Renseignements

Mme Msihid - Tél : 01.45.69.83.85
M. Diamante - Tél : 06.13.18.68.38
Site : www.bslds.fr - E-mail : contact@bslds.fr



Reprise des entraînements le mardi 13 septembre 2011

Boissy Stretching



Le stretching postural est la pratique en alternance de postures toniques suivies de postures de relâchement associées à une respiration rythmique particulière.

SALLE DE DANSE DU FORUM
Quartier de la Haie Griselle

Professeurs Elisabeth Roslin (Betty) - Raymond Tary

Entraînements

lundi	19 h 30 (Raymond)
mardi	8 h 30 - 9 h 30 (Betty)
mardi	12 h 15 (Betty)
mercredi	19 h 00 (Raymond)
vendredi	9 h 30 (Betty)
samedi	9 h 30 (Raymond)

Cotisation annuelle (assurances comprises)

Habitant Boissy	138 € (1 h) - 256 € (2 h et +)
Hors Boissy	145 € (1 h) - 276 € (2 h et +)

Pièces demandées

Certificat médical - 2 photos d'identité (pour les nouveaux inscrits) - 2 enveloppes timbrées

Renseignements

Mme Alliot : 01.45.99.18.99
Mme Hittinger : 01.45.69.04.49

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 7)

Reprise des cours : lundi 19 sept. pour Raymond - mardi 4 oct. pour Betty

Tennis loisir, animations tout au long de l'année, enseignement et compétition sont les quatre thèmes développés à part égale. Fini le tableau de badges, source de conflit, finie la réservation sur place, le Club offre désormais à ses membres la réservation par internet.

Adhésion à l'opération "Tous en club" voir p. 5

**Accès courts extérieurs et couverts
du stade M. Laveau**

Professeur Sébastien Bigorre (BE1)



Entraînements adultes

Cours en semaine 19 h à 22 h
(jour à définir selon la demande)

Entraînements enfants à partir de 4 ans (cours 1h)

mercredi 9 h à 13 h et 14 h à 19 h
samedi 9 h à 12 h et 14 h à 19 h

Pièce demandée

Certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis (en compétition pour ceux qui veulent en faire)

Inscriptions

De septembre à juin
mercredi 14 h 00 à 18 h 00
samedi 9 h 00 à 12 h 00

Renseignements et cotisations

Secrétariat : 01.56.73.11.88
et par e-mail : boissytennisclub@free.fr
Site : www.club.fft.fr/boissytennisclub

Reprise des entraînements en septembre 2011



Boissy Triathlon



A partir de 18 ans

Natation (sans entraîneur)

Une ligne d'eau à disposition

mardi	18 h 30 - 19 h 45
jeudi	18 h 30 - 19 h 45
vendredi	19 h 00 - 20 h 45

Vélo (sans entraîneur)

Regroupement entre triathlètes ou individuels

samedi	14 h 00 à 17 h 00
--------	-------------------

Course à pied (sans entraîneur)

Regroupement entre triathlètes ou individuels

dimanche	10 h 00 à 12 h 00
----------	-------------------

Cotisation adultes

adhérents licenciés 90 €

Pièces demandées

Certificat médical - 1 photo d'identité
Pièce d'identité

Renseignements

Jean-Michel Gardeux - Tél : 01.45.69.23.11
Jean-Louis Lavaud - Tél : 01.45.99.28.50

Reprise des entraînements en septembre 2011



B.O.U.J.E.



FOOTBALL - STADE MAURICE PRÉAULT

Entraînements senior

mardi - jeudi 20 h à 22 h

Entraînements CDM

lundi - vendredi 20 h à 22 h

Cotisation (licence comprise) : 90 €

FUTSALL (uniquement match - M. Préault ou A. Dunois)

2 équipes : Excellence - Sofiane
1ère division - Karim

Cotisation : 65 €

Pièces demandées

2 photos - 2 enveloppes timbrées - certificat
médical photocopie de la pièce d'identité
recto-verso

MUY THAI (Boxe thaïlandaise)

Entraînements enfants 9/14 ans - Mixte

(Salles sportives du Forum)

mardi 17 h à 18 h 30
jeudi 17 h à 19 h 00

Entraînements filles (Dojo A. Dunois)

samedi 14 h à 16 h

Cotisation : 70 €

Renseignements

Sofiane Trabelsi (président)
Tél. 06.23.97.63.34

Samir Tiourie (senior) Tél : 06.88.52.00.88

Karim Belguedour (Futsal) Tél : 06.27.92.05.57

Hamidou Si Ali (Boxe) Tél : 06.12.65.13.96

Reprise des entraînements :
Football senior le 23 août 2011 - Football CDM début septembre - Boxe début octobre

Boxing Club Boisséen



Boxe américaine

SALLES SPORTIVES DU FORUM

Quartier de la Haie Griselle

Professeur : Pascal Miché

Age pour pratiquer

10 ans (filles et garçons)

Entraînements enfants

mercredi 20 h 00 - 21 h 30

vendredi 20 h 00 - 21 h 30

Entraînements adultes

mercredi 20 h 00 - 22 h 00

vendredi 20 h 00 - 22 h 00

Cotisation (licence et assurance comprises)

moins de 15 ans 150 €

15 ans 180 €

adultes et + 15 ans 200 €

Tenue du club 40 €

Pièces nécessaires

1 photo d'identité - autorisation parentale (mineur) - certificat médical

Renseignements et inscriptions

aux heures de cours
Jean-Baptiste Grah (président)
Tél. 06.64.14.62.42

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 7)

Reprise des entraînements le 14 septembre 2011

Une réduction de 20 % sera accordée à partir du 2ème joueur d'un même foyer fiscal

Prise en compte du "Bon Japil" (CAF)
et bénéficiaire du chèque **"Tous en clubs"** (voir p. 5)

Chèque ANCV - Coupon sport ANCV

Baby hand 5/6 ans

Mini hand 7/9 ans - Gymnase M. Préault

Lundi 17 h 00 à 18 h 00
Mercredi 16 h 45 à 18 h 00
Vendredi 17 h 00 à 18 h 00

Entraînements jeunes - Gymnase M. Préault

Lundi 18 h 00 à 20 h 30
Mardi 17 h 00 à 19 h 15
Mercredi 18 h 00 à 20 h 30
Jeudi 17 h 00 à 20 h 30
Vendredi 18 h 00 à 19 h 15

Entraînements seniors féminines

Gymnase M. Préault

Lundi 20 h 30 à 22 h 00
Mercredi 20 h 30 à 22 h 00

Entraînements seniors masculins

Gymnase A. Dunois

Mardi 20 h 30 à 22 h 00

Gymnase M. Préault

Jeudi 20 h 30 à 22 h 00



Hand loisir seniors - Gymnase A. Dunois

Vendredi 20 h 30 à 22 h 00

Cotisation annuelle

baby hand 5/6 ans	50 €
mini hand 7/9 ans	75 €
moins de 12 et - de 14 ans	100 €
moins de 16 et - de 18 ans	110 €
adultes	130 €
hand loisirs (non compétitif)	80 €

Pièces demandées

Certificat médical - 2 photos - photocopie carte d'identité - (pour les nouveaux adhérents)

Renseignements

CAB - M. Préault - Tél. 01.45.69.16.63

Mail : cabhandball@yahoo.fr

(Le gymnase A. Dunois sera fermé en septembre/octobre pour travaux, voir avec l'association pour l'aménagement des entraînements sur cette période)

Reprise des entraînements :

à partir du 1er sept. pour les seniors masculins, du 5 sept. pour les seniors féminines et le 12 sept. pour les jeunes



Club des Boulistes Boisséens



TERRAIN 10 AVENUE CHARLES DE GAULLE
Quartier de la Haie Griselle

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 7)

Entraînements

tous les après-midi de 14 h 30 à 20 h 00
enfants à partir de 6 ans
adultes (débutants et initiés)

Participations

concours amicaux - concours fédéraux
challenges internes au club
concours nationaux

Cotisation

minimes	10 €	juniors	10 €
cadets	10 €	seniors	38 €

Pièces demandées

autorisation parentale pour les moins de
18 ans - certificat médical

Renseignements

Sur place au terrain 10 av. Charles Gaulle
Tél : 01.45.99.22.62

Sans interruption

Vous pourrez découvrir les échecs mais aussi le go, les dames, le reversi, l'awele, le backgammon et pourquoi pas participer à des tournois.

SALLE DE LA MAISON DE LA FERME
rue de Sucy

Pour enfants et adultes



Initiation

Jeudi 19 h 00 à 20 h 15

Cotisation annuelle

40 €

Contact

Thierry Vasse au 01.45.95.26.51 et
e-mail : lesvasses@aol.com

Reprise des entraînements le 22 septembre 2011



Une réduction sera accordée pour 2 inscriptions simultanées.
Pas de cours durant les vacances scolaires.

Eveil corporel (3-4 ans)

mercredi 11 h 30 à 12 h30 (salle d'arts martiaux)

Danse naturelle (7 à 11 ans) (salle de danse)

mercredi 13 h à 14 h (7-8 ans)
15 h à 16 h (9 à 11 ans)

Eveil à la danse (5-6 ans) (salle de danse)

mercredi 14 h à 15 h

Danse country western (adultes)

Centre aéré, 154 rue de Marolles

Ouvert aux enfants à partir de 7 ans au cours débutants (1h)

) 19 h Débutants (1h)
Lundi) 20 h Intermédiaires (1h ou 1h30 au choix)
) 21 h Avancés (1h30)
mercredi 20 h - 22 h salle sportive du Forum

Stages "Two step" (salle D. Pironi - Stade Marcel Laveau)

1er oct. - 12 nov. - 10 déc. - 7 janvier 2012...

11 février - 10 mars - 7 avril - 12 mai
de 10h à 12 h et de 14h à 16h suivant niveau

Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents

25 €

Cotisations annuelles (possibilité de régler en plusieurs mensualités)

140 € pour un cours de 1 h 00
210 € pour un cours de 1 h 30

Pièce demandée

Certificat médical obligatoire à l'inscription

Inscriptions

le 11 septembre 2010 à la kermesse des associations et aux cours.

Renseignements

Mme Bosc - Tél : 06.87.07.21.35 ou
09.52.53.95.15
E-Mail : boscdaniele@hotmail.com

Les cours reprendront après la kermesse des associations

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 7)

Football Club Boissy

A partir de 6 ans pour les familles ayant au moins 2 joueurs inscrits, réduction de la cotisation de 20 % au moins pour les familles ayant au moins 3 joueurs inscrits, réduction de la cotisation de 30 % au moins

Adhérent à l'opération "tous en club" (voir p. 5) cumulable avec le bon de la CAF.



Entraînements - Stade Maurice Préault

Ecole de football :

débutants (u8/u9)	mercredi 10 h 30 - 12 h 00
débutants (u6/u7)	mercredi 14 h 00 - 15 h 30
poussins (u10/u11)	lundi 18 h 00 - 20 h 00 mercredi 14 h 00 - 16 h 00
benjamins (u12/u13)	lundi 18 h 00 - 20 h 00 mercredi 16 h 15 - 18 h 15
- de 15 ans (u17)	mardi 18 h 15 - 20 h 00 jeudi 18 h 15 - 20 h 00
"Festifilles" 6/12 ans	mercredi 16 h 00

Entraînements - Stade Marcel Laveau

- de 13 ans (u15)	lundi 18 h 00 - 20 h 00 mercredi 18 h 00 - 20 h 00
- de 18 ans (u19)	mercredi 20 h 00 - 22 h 00 vendredi 20 h 00 - 22 h 00
seniors	mardi 20 h 00 - 22 h 00 jeudi 20 h 00 - 22 h 00

vétérans	jeudi 18 h 00 - 20 h 00
loisirs	vendredi 20 h 00 - 22 h 00
féminines	mercredi 20 h 00 - 22 h 00

Cotisations* (licence comprise)

adultes : 140 € - Féminines : 135 €
débutants 120 € - Poussins, benjamins : 130 €
* Les cotisations sont susceptibles d'être augmentées après décision du comité directeur

Pièces nécessaires

1 photo d'identité - photocopie du livret de famille (pour les nouveaux joueurs mineurs)
1 photocopie de la carte d'identité (pour les nouveaux joueurs adultes)

Renseignements

M. Cognac au 06.74.03.49.90
Stade M. Laveau au 01.56.32.07.46

Reprise des entraînements à partir du 25 août pour les seniors, le 31 pour les u15, u17, u19, le 7 sept. pour les jeunes

Football de Table



Subbuteo
Table Soccer
La passion du football au bout des doigts

SALLES SPORTIVES DU FORUM
Quartier de la Haie Griselle

Ouvert à toutes et à tous à partir de 5 ans
Professeur : M. Tony Briant

Entraînements

vendredi	Adultes	17 h 30 - 20 h 30
	Enfants	17 h 30 - 20 h 30

Cotisation

(licence, assurance comprises aux tournois)

adulte	35 €	enfant	20 €
--------	------	--------	------

Pièces demandées

Certificat médical - 2 photos d'identité
Autorisation parentale pour les mineurs

Responsable

M. Tony Briant - Tél. 06.24.61.01.47

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 9)

Reprise des entraînements le 8 septembre 2011

France canicross est une association sportive qui propose la socialisation de votre animal ainsi que son éducation sous votre contrôle, mais également la pratique de la marche, la course à pieds ou le VTT avec son chien ou ses chiens.

Ouvert à tous les maîtres dès l'âge de 7 ans, les toutous devront attendre d'avoir trois mois pour nous rejoindre.



Entraînements

Jeunes et adultes 2 à 3 dimanches par mois à 10h sur l'un des sites suivants :
Saint-Pierre-du-Perray (91) - Lieusaint (91),
Pontault-Combault (77) - Boissy-Saint-Léger (94)
Vincennes (94)

Cotisation annuelle

Adultes 30 € (licence selon la fédération)
Jeunes 30 € (licence selon la fédération)

Pièces demandées

Certificat médical "Apte à la course à pied" ou "Apte à la marche" - 2 photos d'identité
3 enveloppes timbrées ou une adresse mail
La demande d'adhésion renseignée
L'autorisation parentale pour les mineurs
1 chèque de règlement

Renseignements

Marc : 06.75.01.10.95 - Didier : 06.70.17.93.68
Site : <http://france-canicross.com>
E-mail : francecanicross@yahoo.fr

Reprise des entraînements : voir le calendrier sur le site



Funky's Club



Pour entretenir et affiner votre corps

SALLES SPORTIVES DU FORUM
Quartier de la Haie Griselle

Entraînements à partir de 15 ans (sauf vacances scolaires)

- Step aérobic
- abdos fessiers mardi 19 h 30 - 20 h 30
- haltères vendredi 19 h 30 - 20 h 30
- body band
- Cardio training

Cotisation annuelle (par personne)

- pour 1 cours de 1 h 95 €
- pour 2 cours de 1 h 150 €

Pour les nouvelles adhérentes 20 €
Pour les anciennes adhérentes 5 €

Pièces nécessaires

- 1 photo (à joindre à l'inscription)
- Certificat médical - 1 enveloppe timbrée
- Accord parental

Renseignements

- Sylvie Fiénard - Tél. 06.12.07.03.12 (le soir de préférence)
- Odile Bernardi - Tél : 06.13.42.35.58 (le soir)



Reprise des entraînements le 13 septembre 2011

Vous cherchez un club dynamique ? Une dépense physique ? Une ambiance sympathique, venez découvrir le Judo Jujitsu self-défense. Club officiel et cours dispensés par un professeur diplômé d'état.

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 9)

SALLES SPORTIVES DU FORUM
Quartier de la Haie Griselle



Entraînements et cotisations

Eveil Judo (4-6 ans) Cotisation 110 €
Samedi 10 h 00 - 11 h 00

Enfants (6-9 ans) Cotisation 195 €
Mardi 17 h 00 - 18 h 00
Jeudi 17 h 00 - 18 h 00
Enfants (10-13 ans)
Mardi 18 h 00 - 19 h 00
Jeudi 18 h 00 - 19 h 00

Adultes Judo Cotisation 195 €
Mardi 19 h 00 - 20 h 30
Jeudi 19 h 00 - 20 h 00

Adultes Ju-Jitsu Cotisation 130 €
Mardi 20 h 30 - 22 h 00

Adultes Taiso Cotisation 100 €
samedi 11 h 00 - 12 h 00

La cotisation comprend la licence et l'assurance

Le club prête les kimonos aux enfants

Pièces demandées

Certificat médical portant mention "Apte à la pratique du judo en compétition"
1 enveloppe timbrée à l'adresse de la personne
1 photo d'identité

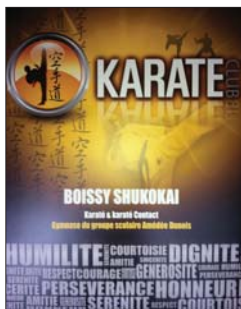
Renseignements et inscriptions

à partir du 6 septembre et toute l'année à la "Kermesse des Associations", le 11 septembre 2011
ou sur place pendant les cours.
Tél club : 06.31.64.93.76
Site : <http://judoclub.boissy.free.fr>
E-mail : judoclub.boissy@free.fr

Reprise des entraînements le 13 septembre 2011

Karaté Shukokai

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 9)



Une discipline traditionnelle et martiale pour tous.
Cours mixte enfants, adolescents, adultes tous niveaux
Self-défense, Kata, Combat, Compétitions Individuelles et par
Equipes. Venez découvrir toutes les vertus d'un sport dans un
cadre associatif. **"Le Karaté est plus un art de vivre qu'un simple
sport et tend vers la maîtrise du corps mais aussi de l'esprit"**.

Avec Maître Naoki OMI 8ème DAN - Expert National.
Pascal SILLARD 3ème DAN - Brevet d'Etat d'Educateur Sportif,
Diplômé d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport.

Entraînements - Gymnase Amédée Dunois

Enfants (à partir de 5 ans)

lundi 18 h 30 à 19 h 30

mardi et jeudi 17 h 30 à 20 h 00

Adultes

lundi 19 h 30 à 22 h 00

mardi et jeudi 20 h 00 à 22 h 00

Cotisation

enfants 140 €

adolescents 170 €

adultes 210 €

+ 34 € pour la licence/assurance

(sauf pour les - de 6 ans)

Faire les règlements (cotisation et licence) par

chèque à l'ordre : karaté Shukokai B-S-L

Une réduction de 10 € sera effectuée pour
l'inscription du 2e enfant d'un même foyer.

Pièces demandées

Certificat médical obligatoire

Fiche d'inscription datée et signée avec autori-
sation parentale - 2 photos d'identité (inscrire
nom au dos) - 2 enveloppes timbrées à vos
nom et adresse - **Dossier licence/assurance
FFKDA (obligatoire)** ou attestation d'assu-
rance **extra-scolaire** avec **"mention Sport"**
pour les enfants de moins de 6 ans

Renseignements

M. Sillard : 06.63.97.54.52

Site internet : www.kdcb.fr

Adresse mail : karate-shukokai.fr

(Le gymnase A. Dunois sera fermé en septembre/octo-
bre pour travaux, voir avec l'association pour l'aména-
gement des entraînements sur cette période)

Reprise des entraînements le 6 septembre 2011

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 9)

Les Nuits Orientales

La danse orientale... est la danse féminine par excellence ! Elle conjugue dynamisme et souplesse, mais aussi et surtout plaisir et épanouissement. Elle est ouverte à toutes les femmes, sans exception, car elle sollicite en douceur tous les corps. Elle permet de se tonifier et de s'assouplir.

SALLES SPORTIVES DU FORUM
Quartier de la Haie Griselle



Danse orientale Entraînement adultes

jeudi 19 h 00 à 20h 00 - débutants
vendredi 20 h 30 à 21 h 30 - intermédiaires
samedi 15 h 00 à 16 h 00 - tous niveaux
jeudi 20 h 00 à 21 h 00 - cours pro

Entraînement adolescentes : mardi 18h30 à 19h30

Entraînement enfants (à partir de 4 ans)

jeudi 18 h à 19 h

Entraînement cours adapté : mardi 17h30 à 18h30

Bollywood

samedi 14 h à 15 h - intermédiaires
Cotisation annuelle

Danse orientale - pour 1 h de cours
Adultes 190 €
Adolescentes 185 €
Enfants 155 €
Public "adapté" 155 €
Cours pro 100 €

Pièces demandées

Autorisation parentale et un certificat médical

Renseignements

Lydia : 06.03.70.07.13 ou

Reprise des entraînements le 13 septembre 2011

Majo-rêves de Boissy



Majo-rêves a pour objectif d'enseigner le maintien du bâton et des pompons aussi bien aux toutes petites qu'aux plus grandes afin d'effectuer des prestations tout au long de l'année lors de manifestations culturelles et sportives dans la ville de Boissy, telles que la kermesse des associations, la fête de la lumière, les jeux du Val-de-Marne, la brocante. Chaque saison se termine par un spectacle ouvert au public.

SALLES SPORTIVES DU FORUM

Quartier de la Haie Griselle

Cotisation annuelle

	Boissy	Hors Boissy
Nouvelle adhésion	65 €	70 €
Renouvellement	60 €	65 €
Réduction de 5 € par enfant supplémentaire		

Entraînements

Mercredi	16 h 00 - 17 h 30
Samedi	10 h 30 - 12 h 00

Tenue obligatoire demandée

Costume	60 € (4 à 12 ans)	65 € (12 ans et +)
Bâton	40 €	
Survêtement noir et baskets blanches à fournir par vos soins		

Renseignements

Laurence : 06.85.68.14.50

Pièces obligatoires à l'inscription

- Un certificat médical - Photo d'identité
- Une attestation d'assurance individuelle accident

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 9)

Reprise des entraînements le 14 septembre 2011



Motiver - Rassembler - Générer
Cours de danse Hip Hop,
"Ragga sensu" et salsa

SALLES DE DANSE DU FORUM
Quartier de la Haie Griselle

Cours de hip hop

jeudi 19 h 30 à 20 h 30 - 12 à 16 ans

Tarif : 50 €/trimestre

Cours de salsa - Tout public

mercredi 20 h 00 à 22 h 00 Débutant

jeudi 20 h 30 à 22 h 00 Avancés

Tarif : 50 €/trimestre

Cours de danse "Ragga Sensu"

lundi 20 h 30 à 22 h 00

Tarif : 50 €/trimestre

Adhésion à l'association : 10 €

Pièces demandées

Certificat médical

Autorisation parentale pour les mineurs

Renseignements

Pilate - Tél : 06.01.23.10.78

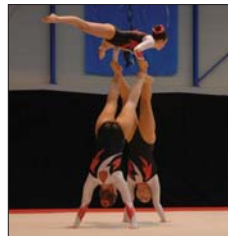
Reprise des entraînements le 26 septembre 2011



Olympic-Gym

Gymnastique et sports acrobatiques,
en détente ou en compétition.
De la Baby-gym aux seniors.

SALLE ALAIN GIRAUD ET SALLE D'ARTS MARTIAUX DU FORUM



1 à 2 ans - Baby-Gym

Votre enfant vient de faire ses premiers pas, vous l'accompagnerez dans des parcours ludiques visant à développer sa motricité, tout en s'amusant...

3 à 4 ans - Ecole de Gym

La Gym des petits : découverte de son corps dans l'espace et apprentissage du travail en groupe. On roule, on saute, on tourne...

5 à 6 ans - Pré-poussin(e)s

Approche de la gymnastique aux agrès (sol, poutre, barres, saut, anneaux...) et de l'acrobatie au sol.

... 6 ans et +...

Gymnastique artistique féminine et masculine

Gymnastique aux agrès (sol, poutre, barres, saut, anneaux,...) en compétition ou en loisir.
Par groupes d'âge et de niveau.

Tumbling

Apprentissage d'éléments acrobatiques sur une piste de tumbling (groupes débutants et confirmés de tous âges).

Gymnastique acrobatique

Gymnastique au sol en duo ou trio, mixte ou non avec des pyramides, le tout chorégraphié en musique.

Activités gymniques adultes

Renforcement musculaire, stretching dans une ambiance conviviale et chaleureuse, cours adaptés à votre niveau et vos attentes.

.../...

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 9)

**Le club participe aux dispositifs
"Tous en Club" (voir p. 5) et "Pass Sports pour Elles",
accepte aussi les bons jupils et les coupons CAF.**



Cotisation annuelle

de 165 à 330 € (selon le nombre d'heures d'entraînement par semaine). Réduction pour le 2e enfant inscrit du même foyer.

Entraînements

Une équipe dynamique d'entraîneurs diplômés vous accueille **tous les soirs de 17h à 22h et le samedi de 9 h 00 à 12 h 30** salle Alain Giraud, (complexe sportif Maurice Préault) ainsi que le mercredi de 12h à 13h au Forum.

Renseignements et inscriptions

A la kermesse des Associations le dimanche 11 septembre. L'équipe de l'OGB sera à votre disposition au centre aéré de 10 h à 18 h ainsi que les premières semaines de la rentrée à partir de 17 h 30 les jours d'entraînement.

Contact

Philippe : 06.60.89.25.33

Agnès : 06.07.69.82.52

E-mail : olympicgym-boissy@gmail.com

Reprise des entraînements mi septembre 2011

Souffle du Lotus



Salles sportives du Forum
Quartier de la Haie Griselle

Viet Vo Dao

Plusieurs styles d'entraînements sont proposés, selon la constitution naturelle du pratiquant et selon son âge : style de force, de souplesse, avec des techniques de mains, de pieds, de projections, de clefs, de sauts, ainsi que de techniques de travail interne. Les armes blanches traditionnelles figurent dans le programme des ceintures noires. Les plus courantes sont le couteau, le bâton, le sabre et le nunchaku

A partir de 15 ans

Entraînements

lundi 19 h 00 - 22 h 00
jeudi 20 h 30 - 22 h 00

Cotisation

200 €
Licence fédérale : 34 €

Renseignements

Medhi au 06.98.98.66.24
Mail : souffledulotus@gmail.com

Reprise des entraînements en septembre 2011

Tae Kwon Do Dojang de Boissy

Que vous soyez enfant (à partir de 6 ans), ado ou adulte, débutant ou gradé, homme ou femme, venez développer réflexes, coordination, précision, équilibre, agilité et force musculaire grâce à la pratique de cet art martial d'origine coréenne enseigné à Boissy depuis plus de 15 ans par Maître Sarun, ceinture noire 6ème Dan, 8 fois vainqueur de la coupe de France, titulaire du Brevet d'état. Vous pouvez vous inscrire tout au long de l'année.



30 % de réduction pour le parrainage d'un nouvel adhérent et gratuité pour le parrainage de deux nouveaux adhérents. Réduction sur la saison 2010/2011 valable pour tous parrainages réalisés avant fin octobre 2010. Possibilité de payer en 10 fois sans frais.

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 9)

Salle sportive polyvalente du Forum

Mardi 17 h 30 - 18 h 30	enfants débutants
“ 18 h 30 - 19 h 30	enfants gradés
“ 19 h 30 - 20 h 30	adultes débutants et ados
“ 20 h 30 - 22 h 00	adultes gradés et ados

Salle d'arts martiaux du Forum

Mercredi 14 h 00 - 15 h 00	4-6 ans
“ 15 h 00 - 16 h 00	6 -12 ans
“ 16 h 00 - 17 h 00	+ 12 ans
Samedi 14 h 00 - 14 h 45	enfants débutants
“ 14 h 45 - 15 h 30	enfants gradés
“ 15 h 30 - 17 h 00	adultes et ados tous grades

Cotisation annuelle (licence et assurance comprises)

de 4 à 12 ans	190 €
de 12 à 18 ans	210 €
18 ans et +	240 €

Pièces demandées

- 1 photo - Certificat médical
- 1 autorisation parentale pour les mineurs

Renseignements

Me Sarun 06.09.10.81.26
Site : <http://sarundojang.free.fr>

Reprise des entraînements le 6 septembre 2011

97.2 Dance Style



Danses diverses (antillaise)
Pour les jeunes de 5 à 16 ans et plus

SALLES SPORTIVES DU FORUM
Quartier de la Haie Griselle

Entraînement enfants de 5 à 8 ans

samedi 16 h 00 à 17 h 30 salle polyvalente
sportive

Cotisation : 70 €

Entraînement enfants de 8 à 12 ans

mercredi 17 h 30 à 19 h 00 salle de danse

Cotisation : 80 €

Entraînements adolescents de 12 à 15 ans ou plus

lundi 19 h 00 à 20 h 30 salle polyvalente
adolescents

lundi 20 h 30 à 22 h 00 salle polyvalente
adultes débutants

vendredi 20 h 30 à 22 h 00 salle de danse
adultes intermédiaires

Cotisations :

Adolescents : 90 € Adultes : 100 €

Pièces demandées

1 photo d'identité - certificat médical
autorisation parentale - fiche d'inscription

Renseignements

Tél : 06.62.28.27.33 ou 06.14.53.82.08

COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 9)

Reprise des entraînements le 26 septembre 2011

Tai Chi Khien avec l'association Boissy 2000



COUPON
COURS D'ESSAI (voir p 9)

Maitre Khien Duc
Ceinture Noire 5e Dan
Instructeur Fédéral et Brevet d'Etat



Le Tai Chi Khien est un art interne traditionnel vietnamien qui allie grâce et souplesse, favorise le bien-être du corps et de l'esprit, en effet, par l'exécution de mouvements lents respiratoires, le corps est justement sollicité permettant :

un entretien des articulations et des muscles - la coordination des gestes - l'équilibre - le déplacement dans l'espace - la mémoire - le calme intérieur - la confiance en soi - la positivité

Le Tai Chi Khien peut se pratiquer à tout âge et convient à tous.

Cours

Salle "Didier Pironi" - Stade Marcel Laveau - Rue de Valenton

Mardi 20 h 00

L.C.R. 2 - Salle n°3 place de la Pinède - Quartier de la Haie Griselle

Jeudi 10 h 00

Adhésion annuelle

Boisséens 30 €
Hors boissy 35 €

Cotisation annuelle

120 € pour 1 h/semaine
200 € pour 2 h/semaine

Pièces demandées

Certificat médical

Renseignements

Tél : 06.83.35.35.11 ou
06.81.36.14.29

Reprise des cours en septembre 2011

Prise de conscience par le mouvement

avec l'association EN.V.I. Double Dièse



Méthode élaborée par Moshé Feldenkrais.
Le cours est animé par Vincent Rouche, praticien certifié Feldenkrais France.
Définition de cette pratique : “Retrouver une liberté dans le geste au quotidien. Retrouver un mouvement naturel. Rendre le corps plus performant dans l'économie, dans le moindre effort, tonique mais sans tensions inutiles”.
Cette méthode s'adresse aux adultes sans limite d'âge et ne nécessite aucune aptitude physique particulière.

Cours collectif

mardi 19 h 00 à 20 h 00 LCR2 Pinède - salle 3

Adhésion

annuelle à l'Association EN.V.I. Double Dièse :
25 €
+ forfait trimestriel établi sur la base de 11€ le cours

13 € pour un cours d'essai

Inscription

à partir du 15 septembre

Pièce demandée

Certificat médical

Tenue conseillée

confortable et chaude - chaussettes - tissu ou serviette pour poser la tête

Stage “Souffle et Voix”

dimanches 13 novembre, 22 janvier, 25 mars,
13 mai de 9 h 30 à 13 h 30

Renseignements

EN.V.I. Double Dièse Tél : 01.45.69.34.30
domidiese@gmail.com

Reprise des entraînements le 27 septembre 2011

Pour l'année 2011 - 2012, l'Espace jeunesse 18/25 ans, propose dans le cadre de ses ateliers annuels, deux activités sportives adressées aux jeunes Boisséens âgés de 18 à 25 ans.



La boxe anglaise

L'encadrement sera assuré par un animateur de l'espace jeunesse et d'un éducateur diplômé d'Etat de boxe. L'atelier sera axé sur une pratique loisir (pas de compétition). **Les séances auront lieu les mardis et vendredis.**

Le football en salle

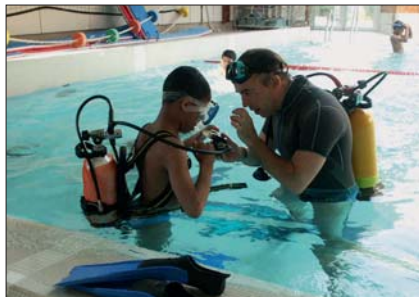
Encadré par un animateur de l'espace jeunesse, l'entraînement aura lieu au gymnase Maurice Préault, **les samedis de 9 h à 11h.**

Ces deux activités sont bien évidemment ouvertes aux filles et aux garçons, n'hésitez pas à prendre contact avec les animateurs de l'espace jeunesse, pour connaître le déroulement de ces ateliers et les modalités d'inscriptions qui s'y rapportent.

Renseignements

Espace jeunesse 18/25 ans
8 rue Chirol - Boissy-Saint-Léger
Tél : 01.45.69.55.11

Stages multisports



Organisés par le service municipal des Sports durant les vacances de la Toussaint, de février, de Pâques et de juillet. Réservé aux jeunes de 8 à 13 ans demeurant à Boissy-Saint-Léger. Encadrement assuré par des éducateurs diplômés d'Etat.

Disciplines

Sports collectifs : foot, hand, basket...

Arts martiaux : judo, tae kwon do...

Jeux aquatiques, tennis de table, tennis, gymnastique, badminton, danses, sorties diverses

Horaires

de 10 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 00

Pièces à fournir

Certificat médical, autorisation parentale

Inscriptions

Service des sports

Ensemble sportif Maurice Préault

de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

Participation

4,20 € (2,10 € à compter du 2e enfant)

Renseignements : service des sports au 01.45.99.30.60

La ville met à disposition des jeunes Boisséens de 4 à 25 ans la carte Pass-sport qui leur permettra d'accéder à moindre coût aux installations sportives

Elle est valable 1 an (de date à date)

Carte vendue au service des sports

5,75 €

Tarifs avec la carte Pass-sport

Salle de musculation

carte mensuelle 19,00 € (tarif normal : 38,00 €)

carte semestrielle 45,50 € (tarif normal : 91,00 €)

carte annuelle 82,50 € (tarif normal : 165,00 €)

Piscine

une entrée 0,80 € (tarif normal : 1,55 €)

Tennis municipaux

carte mensuelle 14,50 € (tarif normal : 29,00 €)

Pièces demandées

Pièce d'identité - justificatif de domicile



Renseignements : service des sports au 01.45.99.30.60

Carte multisports



Vous avez la possibilité

- d'entrer à la **piscine** aux heures d'ouverture au public
- de réserver les **courts de tennis** du centre sportif Marcel Laveau
- d'accéder à la salle municipale de **mus-culation**

Cotisation

Carte semestrielle : 130 €
Hors Boissy : 158 €

Pièces demandées

Certificat médical, 2 photos, justificatif de domicile

Salle municipale de musculation

Les usagers devront se conformer au règlement intérieur affiché dans la salle. Ils utiliseront les vestiaires, sanitaires, casiers consignes, communs aux autres salles de sport du Forum. Un moniteur spécialisé sera présent une soirée et une matinée par semaine (horaires affichés dans la salle à la rentrée) afin d'expliquer le fonctionnement des appareils et établir un programme d'entraînement aux personnes qui le souhaiteraient.



AU FORUM - Quartier de la Haie Griselle

Heures d'ouverture aux individuels

lundi	9 h à 22 h	jeudi	9 h à 22 h
mardi	9 h à 22 h	vendredi	9 h à 22 h
mercredi	9 h à 22 h	samedi	9 h à 12 h 14 h à 16 h

Heures d'ouverture vacances d'été

lundi	fermeture	jeudi	10 h à 21 h
mardi	10 h à 21 h	vendredi	10 h à 21 h
mercredi	10 h à 21 h	samedi	9 h à 13 h

Tarifs

Boisséens :

carte mensuelle demi-tarif (*)	19,00 €
carte mensuelle	38,00 €

carte semestrielle demi-tarif (*)	45,50 €
carte semestrielle	91,00 €
carte annuelle demi-tarif (*)	82,50 €
carte annuelle	165,00 €
<i>* demi-tarif : avec carte pass-sport, adhérent association sportive de la ville, retraité et + de 60 ans</i>	

Hors Boissy :

carte mensuelle	52,00 €
carte semestrielle	129,00 €
carte annuelle	233,00 €

Pièces demandées

Certificat médical - 2 photos d'identité
justificatif de domicile - justificatif pour demi-tarif

Renseignements et inscriptions au service des sports au 01.45.99.30.60



Tennis municipaux



Quartier de la Haie Griselle
3 courts plein air. Ouvert à tous
(accès non payant)

Centre sportif Marcel Laveau
2 courts plein air en terre battue
2 courts couverts
1 court plein air en béton poreux

Réservation tous les jours (sauf lundi matin)

Centre sportif M. Laveau - Rue de Valenton
Tél. 01.45.69.10.67

Carte 10 entrées : 52 €

Ticket invité : 6,50 €

Tarifs

Carte mensuelle

Plein tarif 29,00 €

Demi tarif 14,50 €

- enfants, étudiants, carte pass-port
- retraités en heures creuses (lundi de 14 h à 17 h, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h)

Pièces demandées

Certificat médical, 2 photos, justificatif pour demi-tarif

Renseignements au service des sports au 01.45.99.30.60

**La piscine est fermée jusqu'au 31 octobre 2011
pour travaux**

Piscine

Horaires d'ouverture au public

Horaires

lundi	12 h 30 à 13 h 30
mardi	11 h 30 à 13 h 30 - 18 h à 20 h
mercredi	12 h 30 à 18 h 00
jeudi	12 h 00 à 13 h 30 - 18 h à 20 h
vendredi	11 h 30 à 13 h 30 - 18 h à 21 h
samedi	10 h 00 à 12 h 30 - 14 h à 18 h
dimanche	9 h 00 à 12 h 30

Période vacances scolaires

lundi	fermeture hebdomadaire
mardi	11 h 30 à 20 h 00
mercredi	11 h 30 à 18 h 00
jeudi	11 h 30 à 20 h 00
vendredi	11 h 30 à 21 h 00
samedi	10 h 00 à 12 h 30 - 14 h 00 à 18 h
dimanche	9 h 00 à 12 h 30

Période grandes vacances scolaires

lundi	fermeture hebdomadaire
mardi	11 h 30 à 20 h 00
mercredi	11 h 30 à 20 h 00
jeudi	11 h 30 à 20 h 00
vendredi	11 h 30 à 21 h 00
samedi	9 h 00 à 12 h 30 - 14 h 00 à 18 h
dimanche	9 h 00 à 12 h 30 - 14 h 30 à 18 h



Fermeture de la caisse 3/4 d'heure avant l'heure de la fermeture

Evacuation du bassin 1/4 d'heure avant l'heure de la fermeture

Maillots de bain traditionnels obligatoires

Tarifs

ticket adulte	2,90 €
ticket enfant de 4 à - de 25 ans	1,55 €
ticket + 60 ans	1,60 €
ticket personne handicapée	1,55 €
enfant moins de 4 ans	gratuit
carte de 10 entrées enfants	11,30 €
carte de 10 entrées + 60 ans	11,40 €
carte de 10 entrées personne handicapé	11,40 €
carte de 10 entrées adultes	19,40 €
ticket avec carte pass-sport	0,80 €

Site : www.agglo-hautvaldemarne.fr

Renseignements : piscine, 5 rue Gaston Rouleau au 01.45.69.09.57

guide des

SPORTS

2010/2011

